

**Treffpunkt:** Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB), Schulgasse, 65510 Idstein  
**Abfahrt in Idstein:** 08.00 Uhr  
**Rückfahrt:** 17.30 Uhr ab Bernkastel-Kues nach Idstein  
**Kosten:** 30,00 € pro Person (wird im Bus eingesammelt)  
**Verpflegung:** Mittagessen inklusive  
**Anmeldung:** Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt bei Frau Elke Müller Tel. 06126 78-313, E-Mail: elke.mueller@idstein.de

### Montag, 19. September

**Offener AWO-Treff für Seniorinnen und Senioren**  
Christian Andersens Lebensgeschichten und seine Märchen.  
Vortrag mit Bildern von Renate Henge

**Veranstalter:** Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Idstein e.V.  
**Ort:** Hotel Felsenkeller, Schulgasse 1, 65510 Idstein  
**Zeit:** 15.30 Uhr  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei.  
**Anmeldung:** Frau Renate Henge, Tel.: 06126 1785

### Montag, 19. September, 17. Oktober, 21. November

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Wenn ein Mensch sich dementiell verändert, bringt das gerade auch für die Angehörigen viele Probleme und Fragen mit sich. In dieser Situation ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht alleine ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber schon Auswege gesucht und gefunden haben.

Der fachlich begleitete Gesprächskreis findet jeden dritten Montag im Monat statt.

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus-Kreis  
**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, 65510 Idstein  
**Zeit:** 18.00 – 19.30 Uhr  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.  
**Anmeldung:** Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus-Kreis Tel. 06123/7050119

### Donnerstag, 22. September

**Offener Themenabend: Kinder von sterbenden Angehörigen**  
Was, wenn Kinder dem Tod begegnen? Wie soll ich meiner kleinen Tochter erklären, dass die geliebte Oma stirbt?  
Darf mein kleiner Sohn am Sterbebett Abschied nehmen und mit auf

die Beerdigung gehen oder ist das nichts für Kinder? Mein Kind will nicht mehr schlafen und sucht nach dem Tod seines Vaters ständig Streit. Gibt es da einen Zusammenhang?

Diese und ähnliche Fragen wird Frau Heinke Geiter in ihrem Vortrag beantworten.

**Veranstalter:** Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V. in Zusammenarbeit mit dem Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt  
**Referentin:** Frau Heinke Geiter (Hospiz- und Notfallseelsorgerin)  
**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, 65510 Idstein  
**Zeit:** 19.00 Uhr  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei. Mit einer Spende unterstützen Sie die Arbeit der Hospizbewegung.  
**Anmeldung:** Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt, Frau Elke Müller, Tel. 06126 78-313, E-Mail: elke.mueller@idstein.de

### Montag, 5. September

### Montag, 12. September

### Montag, 19. September

**Boule (Petanque, das französische Kugelspiel) für Anfänger**

Erlernen des Petanque-Spiels - im Volksmund auch „Boule“ genannt - und der Spielregeln. Die beliebteste Form ist die Spielform Doublette 2, das bedeutet 2 gegen 2. Benötigt werden pro Spieler 3 Kugeln (Metall) und eine Zielkugel (Holz). Gespielt wird bis eine Mannschaft 13 Punkte erreicht hat.

Wer über eigene Kugeln verfügt, sollte diese mitbringen, der SC Heftrich kann nur eine begrenzte Anzahl an Spielkugeln zur Verfügung stellen.

Maximale Anzahl an Spielerinnen und Spielern ist 16.

**Veranstalter:** Ski- und Boule-Club Heftrich e.V.  
**Ort:** Boule-Plätze hinter der Willy-Mohr-Halle, Raiffeisenstr. 1, 65510 Idstein  
**Zeit:** 15.00 - 17.30 Uhr.  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei. Der SC Heftrich würde sich über eine kleine Spende freuen, für die zur Verfügung Stellung von Material und Zeitaufwand des Trainers.  
**Verpflegung:** Kann selbst mitgebracht werden. Tische und Bänke sind vorhanden.  
**Anmeldung:** Herr Erich Ruber, Tel. 0174 3245527 (gerne auch WhatsApp), E-Mail: s.e.ruber@gmx.de

### Samstag, 24. September

**Klappstuhlkonzert „Musik macht Laune“ – Ein Konzert zum Hinhören und Mitmachen für Jung und Alt**

Die Musikschule Idstein präsentiert sich mit einem bunten und abwechslungsreichen Sommerprogramm, das auch zum Mitmusizieren einlädt.

**Veranstalter:** Bürgergartengesellschaft e.V.  
**Ort:** Bürgergarten Idstein, zwischen Schlossteich und Zissenbach, 65510 Idstein  
**Zeit:** 16.00 Uhr (Dauer ca. 60 - 90 min)  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei.

**Verpflegung:** Wer sich ein kleines Picknick mitbringen möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Bitte Mehrweggeschirr benutzen!

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich.  
Bitte eine eigene Sitzgelegenheit mitbringen (Strandstuhl, Rollatorsitz, Decke, Klapphocker o.Ä.)

### Mittwoch, 12. Oktober

**Offener Themenabend: Sterbehilfe aus ärztlicher Sicht**

„Das geht uns alle an!“

Seit 2015 flammt die Diskussion über Sterbehilfe und assistierten Suizid immer wieder auf. Zuletzt jetzt im Mai im Bundestag, um einer Aufforderung des BGHs nachzukommen. Stellungnahmen der Bundes- und Landesärztekammer gibt es bereits seit längerem. Aber für uns bleibt das Thema diskussionswürdig. Soll/ kann/ darf man als Arzt in das Sterben eines Menschen auf seinen Wunsch beschleunigend eingreifen. Kann man das verantworten? Gibt es Alternativen? Wie gehen wir als Ärzte damit um? Ein solcher Vortrag kann immer nur Aspekte beleuchten. Eine Meinung werden Sie sich selbst bilden müssen. Der Hospizverein würde sich über eine rege Teilnahme und Diskussion freuen.

**Veranstalter:** Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V. in Zusammenarbeit mit dem Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt  
**Referent:** Herr Dr. Thomas Umscheid, Gefäßmediziner  
**Ort:** Kulturbahnhof, Am Güterbahnhof 1, 65510 Idstein  
**Zeit:** 19.00 Uhr  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei. Mit einer Spende unterstützen Sie die Arbeit der Hospizbewegung.  
**Anmeldung:** Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt, Frau Elke Müller, Tel. 06126 78-313, E-Mail: elke.mueller@idstein.de

### Montag, 17. Oktober

**Offener AWO-Treff für Seniorinnen und Senioren**  
Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

**Referentin:** Frau Gabriela Groh-Leu, Diplom-Sozialpädagogin vom Hospizium Wiesbaden, referiert ca. 30 Minuten.  
Anschließend können Fragen gestellt werden.  
**Veranstalter:** Arbeiterwohlfahrt, Ortsverband Idstein e.V.  
**Ort:** Hotel Felsenkeller, Schulgasse 1, 65510 Idstein  
**Zeit:** 15.30 Uhr Kosten: Der Eintritt ist frei.  
**Anmeldung:** Frau Renate Henge, Tel.: 06126 1785

### Montag, 17. Oktober

**Zuhause gut beraten – Das Kompetenzzentrum Pflege des Rheingau-Taunus-Kreises informiert und stellt sich vor**

Die meisten Menschen mit Pflegebedarf werden von ihren Angehörigen und nahestehenden Personen versorgt, damit sie möglichst lange zu Hause bleiben können. Damit das gut gelingen kann, ist es wichtig, sich möglichst frühzeitig über Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren und diese rechtzeitig in Anspruch zu nehmen.

Das Kompetenzzentrum Pflege des Rheingau-Taunus-Kreises bietet kostenfreie Beratungen zu allen Themen im Bereich der Pflege an, wie z.B. Anpassung der Wohnsituation, Versorgung mit Hilfsmitteln, Auswahl und Finanzierung geeigneter Pflege- und Beratungsangebote. Nach einer inhaltlichen Einführung gibt es die Gelegenheit Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Veranstalter:** Kompetenzzentrum Pflege des Rheingau-Taunus-Kreises, Frau Petra Nägler-Daniel / Frau Ellen Philipp 06124 510-525 / -9567  
**Ort:** Kulturbahnhof, Am Güterbahnhof 1, 65510 Idstein  
**Zeit:** 15:00 - 17:00 Uhr  
**Anmeldung:** Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt, Frau Elke Müller, Tel. 06126 78-313, E-Mail: elke.mueller@idstein.de

### Donnerstag, 3. November

**„Warum passiert gerade mir so etwas?“**

Wir wollen unsere Idsteiner Mitbürgerinnen und Mitbürger vor Betrug warnen und deren Maschen möglichst lebendig, einprägsam und nachhaltig vermitteln. Wir hoffen, mit unserer beruflichen Erfahrung dabei behilflich zu sein.

**Veranstalter:** Stadt Idstein, Büro für SIE und der Seniorenbeirat  
**Referenten:** Herr Sven Hölzel (Vorsitzender des Seniorenbeirates), Herr Volker Lode (Leiter Seniorencomputerclub Idstein), Herr Joachim Jöst (Sicherheitsberater), Herr Andreas Grillich (Cybercrime Polizeipräsidium Westessen)  
**Ort:** Stadthalle Idstein (Saal 1), Löhlerplatz 15, 65510 Idstein  
**Zeit:** 15.00 bis 17.00 Uhr  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei.  
**Anmeldung:** Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt, Frau Elke Müller, Tel.: 06126 78-313 E-Mail: elke.mueller@idstein.de

### Montag, 21. November

**Offener AWO-Treff für Seniorinnen und Senioren**  
Das Kloster Benediktbeuern. Frau Erika Stanke referiert mit Bildern (Beamer) über das Kloster Benediktbeuern am Kochelsee

**Veranstalter:** Arbeiterwohlfahrt, Ortsverband Idstein e.V.  
**Ort:** Hotel Felsenkeller, Schulgasse 1, 65510 Idstein  
**Zeit:** 15.30 Uhr  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei.  
**Anmeldung:** Frau Renate Henge, Tel.: 06126 1785

Hochschulstadt Idstein  
Amt für Soziales, Jugend und Sport  
Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt  
Am Hexenturm 10  
65510 Idstein  
Tel. 06126 78-313 oder -314  
E-Mail: elke.mueller@idstein.de oder nicole.rill@idstein.de

Titelfotos: Adobe Stock

# 2022 AKTIVER HERBST



Für interessierte Seniorinnen und Senioren der Stadt Idstein





„Alles, was uns begegnet,  
lässt Spuren zurück.  
Alles trägt unmerklich  
zu unserer Bildung bei.“  
-Zitat von  
Johann Wolfgang von Goethe

### Sehr geehrte Idsteinerinnen und Idsteiner,

sich wieder begegnen, gemeinsam aktiv sein und somit zu Ihrer Bildung beitragen – dazu wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben und Sie herzlich einladen.

Kultur und Bildung sind aus dem Leben einer Stadt nicht wegzudenken. Sie machen das Leben lebenswerter, bilden und erheitern und tragen zum besseren Verständnis zwischen den Menschen bei. Diese Erkenntnis wird in Idstein seit vielen Jahrzehnten gelebt.

Wir freuen uns daher ganz besonders, Ihnen nach den Einschränkungen der letzten Jahre für den „Aktiven Herbst 2022“ wieder ein abwechslungsreiches Angebot an Veranstaltungen – natürlich unter Beachtung aller notwendigen Hygienemaßnahmen – präsentieren zu können.

Längst ist der „Aktive Herbst“ in Idstein zu einer guten Tradition geworden und auch in diesem Jahr haben viele Vereine und Organisationen Anstrengungen unternommen, um ein attraktives Veranstaltungsprogramm auf die Beine zu stellen.

Wir hoffen, Ihnen mit unserem facettenreichen Veranstaltungsprogramm einige besondere Lichtblicke, frohe Stunden und gute Begegnungen bereiten zu können und laden Sie herzlich ein, an den vielseitigen Angeboten und Aktivitäten teilzunehmen, um den Herbst 2022 gemeinsam aktiv mit uns zu erleben.

Christian Herfurth  
Bürgermeister

### Nach Terminvereinbarung Workshop zur kreativen Schmuckgestaltung in der PerlenWerkstatt

Wir treffen uns in der PerlenWerkstatt und stöbern in zahlreichen Edelsteinen und Perlen. Daraus entstehen im Rahmen des Workshops geschmackvolle, auf professionellen Schmuckdraht gezogene Kreationen für Hals, Arme und Ohren. Lassen Sie sich entführen in die Welt der Edelsteine mit ihren vielfältigen Farben und Wirkungsweisen und nehmen Sie ein individuelles Schmuckstück und schöne Erinnerungen mit nach Hause.

**Ort:** PerlenWerkstatt, Grunerstraße 31, 65510 Idstein  
**Zeit:** nach Terminvereinbarung  
**Dauer:** 3 Stunden  
**Kosten:** 30,00 € pro Person zzgl. Material (ab 25,00 € für Armbänder)  
**Verpflegung:** Getränke und Snacks inklusive  
**Anmeldung und Information:** Frau Kathrin Knospe, Tel. 0171 1789063, E-Mail: kathrin.knospe@gmail.com  
Bitte bringen Sie, wenn nötig, Ihre Lesebrille mit.

### Jeden Mittwoch Senioren Wandern

Der Seniorenwanderclub 71 Idstein (SWC71 Idstein) ist für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahre. Jeden Mittwoch trifft sich die Wandergruppe zum gemeinsamen Wandern. Man kann zwischen 3 Möglichkeiten wählen: Gruppe 1 wandert 6 - 9 km, Gruppe 2 wandert 4 - 6 km, Gruppe 3 wandert bis 2,5 km. Die Anfahrt zum Treffpunkt auf den Rundwanderwegen wird selbst organisiert. Bei Wanderungen mit Busfahrt werden die einzelnen Gruppen an verschiedenen Punkten abgesetzt und die Gruppen wandern zum Endziel, zu einem Lokal mit Einkehr.

**Ort:** Genaue Abfahrtszeiten, Treffpunkte und Wandertouren stehen auf der Homepage: www.swc71-idstein.de  
**Veranstalter:** Wanderclub SWC71 Idstein  
**Kosten:** Kosten für die Busfahrt für Nichtmitglieder 9,00 €  
**Anmeldung und Information:** Herr Dieter Grabsch, Tel. 06126 9838941, E-Mail: swc71-idstein@online.de

### Samstag, 20. August Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs bereitet alle interessierten Menschen an einem Samstagvormittag auf den Umgang mit diesen Lebenssituationen vor. Es geht um ein Basiswissen für den Fall, dass jemand im persönlichen Umfeld schwer erkrankt oder sich am Lebensende befindet. Er vermittelt Basiswissen zu den Themen: Sterben ist ein Teil des Lebens; Vorsorgen und Entscheiden;

körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern und Abschied nehmen vom Leben.

**Veranstalter:** Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V. in Zusammenarbeit mit dem Büro für SIE - Senioren, Integration und Ehrenamt.  
**Referentin:** Frau Ilona Diener, Hospiz- und Palliativpflegekraft und eine ehrenamtliche Hospizbegleiterin  
**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, 65510 Idstein  
**Zeit:** 10.00 - 14.00 Uhr  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei.  
Mit einer Spende unterstützen Sie die Arbeit der Hospizbewegung.  
**Anmeldung:** Büro für SIE - Senioren, Integration und Ehrenamt, Frau Elke Müller, Tel.: 06126 78-313, E-Mail: elke.mueller@idstein.de

### Jeden Donnerstag (ab September) Computerkurs für Senioren

Homebanking, Sicherheit im Internet, Smartphone; Wie lange kann ich mein Smartphone benutzen?

**Veranstalter:** Herr Oencel Saygin  
**Ort:** Graf v. Stauffenberg Str. 21, 65510 Idstein (Bushaltestelle ca. 150 m entfernt)  
**Zeit:** 15.00 - 17.30 Uhr  
**Kosten:** 12,00 € pro Person  
**Anmeldung:** Herr Oencel Saygin, Tel. 06126 56162, E-Mail: osaygin250@gmail.com

### Mittwoch, 7. September Schnupperkurs Golf

Einführung in die Sportart Golf. Auf der Anlage des Golfpark Idstein bekommen die Teilnehmer einen Einblick in den Golfsport. Sie bekommen Informationen über den Golfplatz und üben verschiedene Schläge auf der Drivingrange.

**Veranstalter:** Golfpark Idstein GmbH  
**Ort:** Golfpark Idstein – Treffpunkt am Clubhaus Südkurs, Am Nassen Berg 1, 65510 Idstein-Wörsdorf  
**Zeit:** 10.00 - 12.00 Uhr  
**Kosten:** 10,00 €  
**Anmeldung:** Herr Peter Fügner, Mobil: 0171 4140898, E-Mail: powergolf@mail.de  
**Anmeldeschluss:** 28. August 2022  
**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

### Jeden Dienstag und Freitag Tea or coffee – Englisches Sprachcafé

Please come for coffee, tea and cake. Have a nice morning with English Conversation and enjoy meeting other people in a good atmosphere. Hier können Sie Ihre englischen Sprachkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dienstags für Anfänger und freitags für Fortgeschrittene.

**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, 65510 Idstein  
**Zeit:** Dienstags: 10.00 - 11.30 Uhr; Freitags: 11.00 - 12.30 Uhr  
**Kosten:** 60,00 €/10 Sessions  
**Verpflegung:** Coffee/Tea inclusive  
**Anmeldung:** Frau Daniela Welford, Wagener Str. 2, 65510 Idstein, Tel. 06126 5058600, Mobil: 01590 6030299

### Jeden Freitag Geselliges Tanzen ohne Partner

Ohne Partner, in der Gruppe erlernen Sie, nach Anleitung einer ausgebildeten Tänzerin, Tänze aus aller Welt. Israelische Kreistänze, amerikanische Squares, mittelalterliche Kontras, moderne Paartänze, Line Dance u.v.m.

Egal ob erfahren oder ohne Vorkenntnisse – wichtig ist die Freude an Musik und Tanz. Kommen Sie vorbei und lernen Sie den Seniorentanz kennen und lieben.

**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, 65510 Idstein  
**Zeit:** Freitags, 14.30 - 16.00 Uhr  
**Kosten:** 2,00 € pro Teilnahme  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich.

### Donnerstag, 1. September Offener Themenabend: Pflegende Kinder, was verändert sich, wenn Eltern pflegebedürftig werden

„Niemand darf wissen, dass meine Mama so krank ist, sonst muss ich ins Heim“, meint der 12-jährige, der seine Mutter versorgt.

„Mein Vater fährt immer noch Auto, allerdings muss meine Mutter ihm immer sagen, wo er entlangfahren soll, denn er vergisst alles. Aber ich als sein Kind kann ihm doch das nicht verbieten.“ „Meine Mutter möchte nicht ins Pflegeheim, obwohl sie alleine nicht mehr zurechtkommt.“ „Wenn ich meinen Papa doch endlich dazu bringen könnte, sich beim Arzt einmal durchchecken zu lassen.“

Solche und ähnliche Probleme stellen sich, wenn die Eltern pflegebedürftig werden und die Kinder mehr und mehr für ihre Eltern Verantwortung übernehmen müssen.

Frau Heinke Geiter erläutert in ihrem Vortrag an vielen praktischen Bei-

spielen, was ein solcher Rollenwechsel für die Familie bedeutet und wie sich manche Konflikte lösen lassen.

**Veranstalter:** Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V. in Zusammenarbeit mit dem Büro für SIE - Senioren, Integration und Ehrenamt  
**Referentin:** Frau Heinke Geiter (Vorsitzende Hospizverein, Notallseelsorgerin)  
**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, 65510 Idstein  
**Zeit:** 19.00 Uhr  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei.  
Mit einer Spende unterstützen Sie die Arbeit der Hospizbewegung.  
**Anmeldung:** Büro für SIE - Senioren, Integration und Ehrenamt, Frau Elke Müller, Tel. 06126 78-313 E-Mail: elke.mueller@idstein.de

### Freitag, 9. September Freitag, 7. Oktober Samstag, 5. November Cornhole – Ein Spiel für jedes Alter

Cornhole ist ein Freizeitspiel, bei dem mehrere Spieler abwechselnd gefüllte kleine Säcke auf eine angehobene Plattform mit einem Loch werfen. Bleibt ein Säckchen auf der Plattform liegen, ist ein Punkt erzielt, fällt ein Säckchen in das Loch, sind drei Punkte erzielt.

**Veranstalter:** Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e. V.  
**Ort:** Idstein, Stettiner Park am Wasserhäuschen, 65510 Idstein  
**Zeit:** freitags, 17.00 Uhr / Samstag, 14.00 Uhr  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Anmeldung:** Herr Andreas Ott, Tel. 06126 5097394, E-Mail: info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de  
Bitte Wasser mitbringen.

### Montags ab 5. September bis 31. Oktober Krankenkassen Präventionskurs nach §20a

Ziel des Kurses ist es, Seniorinnen und Senioren den Spaß an der Bewegung zu vermitteln und sich mit Hilfe eines kleinen theoretischen Teils langfristig mobil und stabil zu halten.

Es werden viele Muskeln in kurzer Zeit ohne Gewichte oder sonstige Hilfsmittel trainiert.

**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, 65510 Idstein; bei schönem Wetter im Generationenpark Wörsbachau  
**Zeit:** 8 Termine, immer montags, 14.30 - 15.30 Uhr  
**Kosten:** 120,00 € (Zertifizierter Kurs - die Kosten können im Anschluss über Ihre Krankenkasse erstattet werden)  
**Anmeldung:** Büro für SIE – Senioren, Integration und Ehrenamt, Frau Elke Müller Tel. 06126 78-313, E-Mail: elke.mueller@idstein.de  
Bitte eine Gymnastikmatte und Wasser mitbringen.

### Jeden Donnerstag (vom 29. September bis 8. Dezember)

**Spanischkurs für Anfänger**  
Der Kurs ist auf die besonderen Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren ab 55 Plus abgestimmt und macht fit für den nächsten Spanien-Urlaub. Auf praktische und unterhaltsame Weise lernen die Teilnehmenden, sich auf Spanisch vorzustellen, im Restaurant zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, einkaufen zu gehen und noch weitere nützliche Kenntnisse. Ziel dieses Kurses ist es, neben der Sprache auch noch mehr über das wunderschöne Land Spanien, die Traditionen und Bräuche zu erfahren. Wichtig ist, dass die Sprache mit viel Spaß und ohne Druck erlernt wird. Ein schöner Nebeneffekt ist der Kontakt mit Gleichgesinnten. Das Unterrichtsmaterial wird von vivahola vorbereitet und ist im Preis enthalten.

**Veranstalter:** Vivahola  
**Ort:** Haus der älteren Mitbürger, 1. OG, Schulgasse 7, 65510 Idstein  
**Zeit:** 12.45 - 14.15 Uhr (Treffpunkt 12.40 Uhr)  
**Kosten:** 10 Unterrichtseinheiten à 90 Minuten kosten insgesamt 150,00 €  
**Anmeldung:** vivahola, Frau Sabrina Benz, Tel. 0163 1353175, E-Mail: info@vivahola.com

### Donnerstags 8. September, 22. September, 13. Oktober, 27. Oktober, 10. November 24. November Line Dance

Line Dance ist ein einfacher entspannter Gruppentanz, der viel Spaß macht.

**Veranstalter:** Landfrauen Wörsdorf  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus, Jahnstr. 2, 65510 Idstein-Wörsdorf  
**Zeit:** 19.30 – 21.00 Uhr  
**Kosten:** 2,00 €  
**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

### Mittwoch, 14. September Tagesfahrt Eifel-Mosel

Der Idsteiner Seniorenbeirat lädt zu einer ganz besonderen Tagesfahrt an die Mosel ein.

Mit dem Bus geht es von Idstein nach Brockscheid. Dort wird die Glockengießerei besichtigt, Mittagessen im „Salmhotel“ in Salmthal, Weiterfahrt mit Reiseleitung über die Panoramastraße L 50 entlang Piesport und Wintrich nach Bernkastel, 1-stündige Moselschiffahrt ab/bis Bernkastel-Kues, Stadtführung in Bernkastel-Kues und Freizeit.

**Veranstalter:** Seniorenbeirat, Ansprechpartner Herr Sven Hölzel